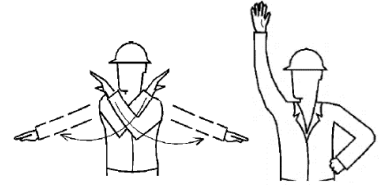


Evita los accidentes

# Durante la operación de elevación de cargas

✓ **Utiliza** cabos o pértigas para guiar la carga

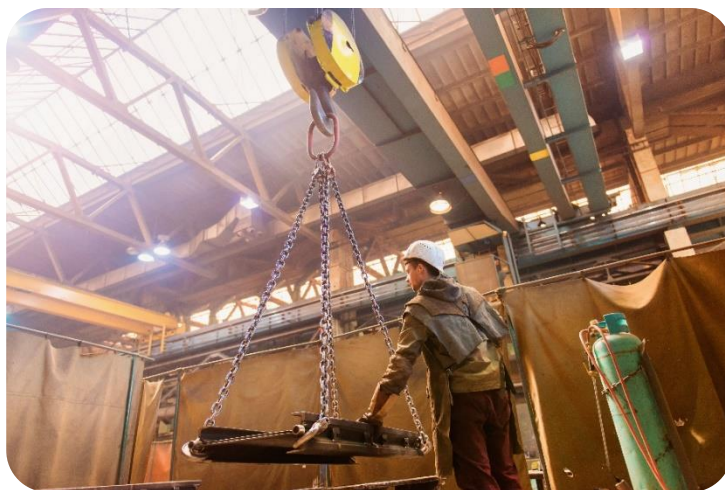
✓ **Usa** ademanes de mando normalizados



✓ **Evita** las aceleraciones bruscas y rápidas. **Evita** la contramarcha

✓ **No utilices** auriculares o el móvil, te pueden distraer

✓ **No dejes** la carga suspendida sin vigilancia



✓ **No guíes** la carga con la mano



**FREMAP**

Mutua Colaboradora con la  
Seguridad Social nº 61



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL  
Y MIGRACIONES

SECRETARÍA DE ESTADO  
DE LA SEGURIDAD SOCIAL  
Y PENSIONES

DIRECCIÓN GENERAL  
DE ORDENACIÓN  
DE LA SEGURIDAD SOCIAL

PLAN DE ACTIVIDADES PREVENTIVAS DE LA SEGURIDAD SOCIAL 2024